

ÍNDICE.

1 Lo principal.....	13
1.1 Objetivo de este libro.....	14
1.2 ¿A quién son de aplicación los derechos laborales españoles?.....	14
1.3 ¿En qué Ley están mis derechos?.....	14
1.4 ¿Qué es el convenio colectivo?.....	15
1.5 ¿Qué convenio me tienen que aplicar?.....	15
1.6 ¿Qué es el principio de jerarquía normativa?.....	17
1.7 ¿Cuáles son los principios básicos del Derecho Laboral?.....	18
1.7.1 Protección.....	18
1.7.2 Irrenunciabilidad de derechos.....	19
1.7.3 Continuidad.....	19
1.7.4 Primacía de la realidad.....	19
1.7.5 Razonabilidad.....	19
1.7.6 Buena fe.....	19
1.8 ¿Qué es el abuso de derecho?.....	20
1.9 ¿Qué pasa si trabajo en o para el extranjero?.....	20
1.9.1 Empresa extranjera en España.....	20
1.9.2 Tu empresa española te envía fuera de la Unión Europea.....	21
1.9.3 Tu empresa española te envía a la Unión Europea.....	21
1.9.4 Trabajo en el extranjero con contrato extranjero.....	21
1.10 ¿Cuáles son mis derechos fundamentales?.....	22
1.11 ¿Te pueden despedir por reclamar?.....	23
1.12 ¿Qué dice el informe de vida laboral?.....	24
1.13 ¿Qué es el acoso laboral?.....	24
1.14 ¿Puedo desobedecer las órdenes de la empresa?.....	26
1.15 ¿Qué es el centro de trabajo?.....	27
1.16 ¿Por qué mi jefe tiene varias empresas para una sola actividad?.....	29
1.17 ¿Puedo reclamar el dinero que me deban y con intereses?.....	31
1.18 ¿Qué plazos hay?.....	33
1.19 ¿Cómo puedo entregar mis comunicados a la empresa?.....	33
1.20 ¿Tengo que firmar los comunicados de la empresa?.....	33
1.21 ¿Pueden modificarme mis condiciones de trabajo?.....	34
1.21.1 Modificación sustancial individual.....	36
1.21.2 Modificación sustancial colectiva.....	38
1.21.3 Opciones ante la modificación sustancial individual.....	38
1.21.4 Opciones ante la modificación sustancial colectiva.....	39
1.21.5 Modificación no sustancial.....	40
1.22 ¿Cómo funciona la denuncia ante Inspección de Trabajo?.....	40
1.22.1 Presunción de veracidad.....	40
1.22.2 Quién denuncia.....	40
1.22.3 Comunicación del resultado.....	41
1.23 ¿Qué es el fraude de ley?.....	42
1.24 ¿Cuánto cuesta reclamar judicialmente?.....	42
1.24.1 Costes de representación.....	42
1.24.2 Costas en primera instancia.....	43
1.24.3 Costas en recursos ante el TSJ o TS.....	43
1.24.4 Sanción de temeridad.....	43
1.25 ¿Cómo se prueban las cosas en un juicio?.....	44
1.26 ¿Qué validez tienen los acuerdos extrajudiciales?.....	44
1.27 ¿Quiénes son los representantes de los trabajadores?.....	45
1.28 ¿Cuándo es obligatorio el período de consultas?.....	46
1.29 ¿Qué significa el SMI?.....	47
1.30 ¿Qué normas especiales regulan el teletrabajo?.....	47

1.31 ¿Qué derechos tienen las víctimas de violencia de género?.....	48
---------------------------------------------------------------------	----

2 Cómo irse de la empresa. 49

2.1 ¿Qué formas hay de irse?.....	49
2.2 ¿Tengo que preavisar para irme de la empresa?	50
2.3 ¿La empresa me puede dar de baja voluntaria si falto a trabajar?.....	50
2.4 ¿Puedo anular mi baja voluntaria o mi preaviso de jubilación?	51
2.5 ¿Qué es la extinción voluntaria indemnizada (EVI)?	51
2.5.1 EVI por modificación sustancial.	51
2.5.2 EVI por movilidad geográfica.	52
2.5.3 2.5.3 EVI por modificación sustancial con perjuicio de la dignidad.....	52
2.5.4 EVI por impagos o retrasos graves.....	52
2.5.5 EVI por incumplimientos graves.....	54
2.6 ¿Quién tiene derecho a la excedencia?	55
2.7 ¿Tengo que justificar la excedencia?	55
2.8 ¿Qué pasa si no me conceden expresamente la excedencia?	56
2.8.1 Excedencia voluntaria.	56
2.8.2 Excedencia forzosa.....	56
2.8.3 Excedencia por cuidado de hijo o familiar.....	56
2.9 ¿Me guardan el puesto y la antigüedad en excedencia?.....	57
2.10 ¿Cuánto tiempo puedo estar de excedencia?	58
2.11 ¿Puedo trabajar en otro sitio estando de excedencia?	58
2.12 ¿Cómo se consigue la reincorporación tras la excedencia?.....	59
2.12.1 Negativa con reserva de puesto.	59
2.12.2 Negativa sin reserva de puesto.....	60
2.13 ¿Cómo se cotiza durante una excedencia?.....	61
2.14 ¿Tengo que pagar para irme?.....	61
2.15 ¿Me pueden impedir irme a la competencia?.....	61
2.15.1 Requisitos para la validez del pacto.....	61
2.15.2 Incumplimiento del pacto.	63
2.16 ¿Me pueden obligar a quedarme por haber recibido formación?	63
2.17 ¿Puedo cambiar de trabajo conservando mi antigüedad?.....	64

3 El despido y la finalización de contrato..... 65

3.1 ¿Por qué causas me pueden echar?.....	65
3.2 ¿Qué es un ERE y cuándo tienen que hacerlo?.....	66
3.3 ¿Qué pasa si firmo la dimisión contra mi voluntad?	66
3.4 ¿Vale el despido verbal?.....	67
3.5 ¿Cuándo se produce un despido tácito?	67
3.6 ¿Qué requisitos debe tener la carta de despido?	68
3.7 ¿Cuánto se cobra de indemnización?	68
3.7.1 Tiempo de prestación de servicios.....	69
3.7.2 Salario regulador.	70
3.7.3 Redondeo.....	71
3.7.4 Tope.....	71
3.8 ¿Hay que pagar IRPF por las indemnizaciones?.....	72
3.9 ¿Cuándo y cómo me tienen que pagar la indemnización?	73
3.9.1 Fecha de pago.	73
3.9.2 Forma de pago.....	73
3.10 ¿Me tienen que preavisar para echarme?	74
3.11 ¿Cuál es la fecha de despido efectivo?	74
3.12 ¿Cómo funciona el despido objetivo por causas ETOP?.....	75
3.12.1 Requisitos de forma.	75
3.12.2 Causas.	78

3.13	¿Qué otras causas hay de despido objetivo?	81
3.13.1	Ineptitud sobrevenida.	81
3.13.2	Falta de adaptación.	82
3.13.3	Insuficiencia presupuestaria o de subvención.	82
3.14	¿Me pueden despedir por estar de baja médica?	82
3.15	¿Qué pasa si la empresa "baja la persiana" de un día para otro?	83
3.16	¿Cómo funciona el despido disciplinario?	83
3.16.1	Requisitos de forma y prueba.	83
3.16.2	Causas.	84
3.17	¿Vale finalizar el contrato por causa indicada en el mismo?	87
3.18	¿Qué pasa si se jubila o se muere el empresario?	88
3.19	¿Cómo se valora y califica el despido en juicio?	89
3.20	¿Cuándo es despido procedente?	90
3.21	¿Qué consecuencias tiene el despido improcedente?	90
3.22	¿En qué casos es despido nulo?	91
3.22.1	Automático.	91
3.22.2	Violación de DF.	92
3.22.3	Representante de los trabajadores.	93
3.23	¿La empresa puede reconocer la improcedencia del despido?	93
3.24	¿Pueden "deshacer" el despido y readmitirme si yo no quiero?	93
3.25	¿Cómo se debe hacer la readmisión?	94
3.26	¿Qué son los salarios de tramitación?	95
3.26.1	Obligación de pago y cotización.	95
3.26.2	Reclamación al Estado.	95
3.26.3	Descuentos.	96
3.27	¿Cuándo hay que devolver la indemnización de despido?	96
3.28	¿Qué se puede descontar de la indemnización de despido?	97
3.29	¿Es válida una indemnización superior indicada en el contrato?	97
3.30	¿Es válido un despido dentro de otro despido?	98

4 El finiquito..... 98

4.1	¿Qué es el finiquito?	98
4.2	¿Cuándo tengo derecho a cobrar finiquito?	99
4.3	¿El finiquito se hereda?	99
4.4	¿Tengo que firmar el finiquito para cobrarlo?	99
4.5	¿Puedo reclamar si he firmado el finiquito?	99
4.6	¿Cuánto me tienen que pagar de finiquito?	101
4.7	¿Cobro indemnización si no quiero renovar contrato temporal?	102
4.8	¿Cuánto se cobra de vacaciones y descansos pendientes?	102
4.9	¿Cuánto se cobra de pagas extras pendientes?	102
4.10	¿Cuánto se cobra de otras deudas?	103
4.11	¿Me pueden descontar dinero por falta de preaviso?	103
4.12	¿Pueden descontarme dinero por exceso de vacaciones?	104

5 El convenio..... 104

5.1	¿Qué tipos de convenio existen?	104
5.2	¿Es prioritario el convenio de empresa o el sectorial?	105
5.3	¿Quién puede firmar un convenio?	105
5.4	¿Qué es un convenio en fraude de ley?	106
5.5	¿Quién puede denunciar un convenio?	107
5.6	¿Qué es un acuerdo de empresa?	107
5.7	¿Cómo se puede interpretar un convenio?	107
5.8	¿Cuánto dura la vigencia de un convenio?	108
5.9	¿Qué pasa si el convenio se prorroga?	109

5.10 ¿Qué es un descuelgue del convenio?.....	109
5.11 ¿Qué es un convenio extraestatutario o de eficacia limitada?.....	111
5.12 ¿Qué es un convenio de franja?.....	111

6 El contrato.....112

6.1 ¿Qué importa el tipo de contrato?.....	112
6.2 ¿Tiene que ser por escrito?.....	112
6.3 ¿Qué pasa si trabajo sin contrato?.....	113
6.4 ¿Cómo puedo saber si estoy de alta en la SS?.....	114
6.5 ¿Qué pasa si no me dan de alta en la SS?.....	114
6.6 ¿Para qué sirve la antigüedad?.....	114
6.7 ¿Qué es el periodo de prueba?.....	115
6.7.1 Duración máxima.....	115
6.7.2 Desistimiento del contrato.....	116
6.8 ¿Qué es el contrato indefinido?.....	116
6.9 ¿Cuáles son los contratos temporales?.....	117
6.10 ¿Qué es un contrato en fraude?.....	117
6.11 Contrato temporal por circunstancias de la producción.....	118
6.11.1 Objeto y requisitos.....	118
6.11.2 Fraude.....	119
6.12 Contrato temporal por sustitución.....	119
6.12.1 Objeto y requisitos.....	119
6.12.2 Fraude.....	121
6.13 ¿Cuándo seré fijo por encadenar contratos temporales?.....	121
6.13.1 Con fraude.....	121
6.13.2 Sin fraude.....	121
6.14 Contrato a tiempo parcial.....	122
6.15 Contrato fijo-discontinuo.....	122
6.16 Contrato formativo.....	124
6.16.1 Contrato formativo en prácticas.....	124
6.16.2 Contrato de formación en alternancia.....	125
6.16.3 Normas comunes.....	126
6.16.4 Fraude.....	127
6.17 Contrato por ETT.....	128
6.17.1 Objeto y requisitos.....	128
6.17.2 Fraude.....	129
6.18 Contrato de relevo.....	129
6.18.1 Jornada.....	129
6.18.2 Duración.....	130
6.18.3 Puesto de trabajo.....	131
6.18.4 Fraude.....	131
6.19 ¿Qué validez tiene el precontrato de trabajo?.....	132
6.20 ¿Puedo tener varios empleos simultáneos?.....	132
6.20.1 Competencia desleal.....	132
6.20.2 Plena dedicación.....	133

7 El sueldo. 134

7.1 ¿Cuánto tengo que cobrar?.....	134
7.1.1 Trabajando por horas.....	134
7.1.2 Meses incompletos.....	134
7.2 ¿Me tienen que pagar lo mismo que a mis compañeros?.....	134
7.3 ¿Qué es una doble escala prohibida?.....	136
7.4 ¿Cuánto se cobra de pagas extras?.....	137
7.5 ¿Pueden rebajarme el salario?.....	138

7.6	¿Cuánto se cobra de complementos o pluses?	138
7.6.1	Antigüedad	138
7.6.2	Transporte o distancia	138
7.6.3	Toxicidad, penosidad o peligrosidad	138
7.6.4	Complementos a tiempo parcial	139
7.6.5	Quitar o rebajar un complemento	139
7.6.6	Convertir un complemento fijo en variable	140
7.6.7	Consolidación de complemento voluntario	140
7.7	¿Cómo funciona el salario variable?	141
7.8	¿Me pueden quitar el coche o teléfono de la empresa?	142
7.8.1	Uso total	142
7.8.2	Uso mixto	142
7.9	¿Cuándo me tienen que subir el sueldo?	142
7.9.1	Cláusulas de revisión salarial	143
7.9.2	Paga de atrasos	143
7.9.3	Principio de absorción y compensación	143
7.10	¿Qué es el FOGASA?	144
7.10.1	Qué paga el FOGASA	145
7.10.2	Límite para salario	146
7.10.3	Límite para indemnizaciones	146
7.10.4	Qué no paga el FOGASA	146
7.11	¿A cuánto se cobran las horas nocturnas?	146
7.12	¿A cuánto se cobran las horas extras y las complementarias?	147
7.12.1	Horas complementarias	147
7.12.2	Horas extras	147
7.12.3	Complemento fijo o "tarifa plana"	148
7.13	¿Tengo que poner material o "tarifa plana"?	148
7.14	¿Las propinas son salario?	149
7.15	¿Me pueden descontar dinero por ausencias o errores?	149
7.16	¿Cuánto me pueden descontar por hacer huelga?	150
7.16.1	Jornada regular	151
7.16.2	Jornada irregular	151
7.17	¿Me pueden embargar lo que cobro?	152

8 La nómina.152

8.1	¿Qué es la nómina?	152
8.2	¿Cuándo y dónde me tienen que pagar la nómina?	152
8.3	¿Tienen que darme la nómina en papel?	153
8.4	¿Tengo que firmar la nómina?	153
8.5	¿Puedo reclamar si he firmado la nómina?	153
8.6	¿Cuál es el contenido de la nómina?	154
8.6.1	Encabezamiento	154
8.6.2	Devengos	154
8.6.3	Conceptos salariales o salario	154
8.6.4	Conceptos no salariales	155
8.6.5	Retenciones y deducciones	156
8.7	¿Cuánto me tienen que retener de IRPF?	156
8.8	¿Qué son las bases y tipos de cotización?	156
8.9	¿Qué conceptos cotizan a la SS por contingencias comunes?	157
8.10	¿Cómo cotizan las horas extras?	158
8.11	¿En qué me perjudica el salario en dietas falsas o en B?	158

9 Las contrata y los cambios de empresa.159

9.1	¿Qué son las contrata y subcontratas?	159
-----	---------------------------------------	-----

9.2	¿Se transmite la responsabilidad en las contrataciones?	159
9.2.1	Responsabilidad salarial.	160
9.2.2	Responsabilidad ante la SS.	160
9.2.3	Responsabilidad de seguridad y salud laboral.	161
9.3	¿Qué es la cesión ilegal de trabajadores?	161
9.3.1	Por razones de fondo.	161
9.3.2	En grupo de empresas.	163
9.3.3	Por razones de forma.	163
9.3.4	En la Administración pública.	164
9.3.5	Consecuencias.	164
9.4	¿Qué es la subrogación?	164
9.4.1	Sucesión legal.	165
9.4.2	Sucesión convencional.	167
9.4.3	En la Administración pública.	167
9.4.4	Consecuencias.	168

10 El horario y la jornada..... 170

10.1	¿Cuáles son las normas básicas del horario y la jornada?	170
10.2	¿Qué es el calendario laboral?	172
10.3	¿Cómo funciona la obligación de registrar la jornada?	172
10.4	¿Cuál es la jornada máxima?	173
10.4.1	A tiempo completo.	173
10.4.2	A tiempo parcial.	173
10.5	¿Qué son las horas complementarias?	173
10.6	¿Qué horas son tiempo de trabajo?	174
10.6.1	Guardias presenciales y localizadas.	174
10.6.2	Guardias no localizadas.	175
10.6.3	Desplazamientos.	175
10.6.4	Descansos y suspensiones de contrato.	176
10.6.5	Formación.	176
10.7	¿Cómo funciona la pausa para comer en jornada partida?	177
10.8	¿Qué normas tiene el trabajo nocturno?	177
10.9	¿Cómo funcionan las horas extras?	177
10.9.1	Obligación de hacer horas extras.	178
10.9.2	Número máximo de horas extras.	179
10.10	¿Qué es la distribución irregular de la jornada?	180
10.11	¿Hay que recuperar horas si no trabajo por culpa de la empresa?	180
10.12	¿Qué pasa si cobro plus de disponibilidad?	181
10.13	¿Qué derechos tengo por estar estudiando?	181
10.14	¿Cómo funciona el derecho a la formación?	181
10.14.1	Formación necesaria.	181
10.14.2	Formación para el empleo.	182
10.15	¿Pueden reducirme la jornada contra mi voluntad?	182
10.16	¿Qué es un ERTE?	183
10.17	¿Qué es el mecanismo RED?	184
10.18	¿Cuáles son las reglas de jornadas especiales?	185
10.18.1	Empleados de fincas urbanas con plena dedicación.	185
10.18.2	Guardas y vigilantes no ferroviarios.	186
10.18.3	Labores agrarias.	186
10.18.4	Comercio y hostelería.	186
10.18.5	Transportes por carretera, ferroviario, aéreo y trabajos en el mar.	186
10.18.6	Trabajo a turnos.	187
10.18.7	Trabajos de puesta en marcha y cierre de otros.	188
10.18.8	Trabajos en condiciones especiales de alejamiento o lejanía.	188
10.18.9	Actividades de servicios con jornadas fraccionadas.	188

11 Los festivos y los permisos.188

11.1 ¿Cuántos festivos tengo al año?	188
11.2 ¿Cómo se paga el trabajo en festivo o día de descanso?	189
11.3 ¿En qué casos tengo permiso retribuido?	189
11.4 ¿Cómo se hace uso de un permiso?	190
11.5 ¿Me pueden dar un permiso retribuido no solicitado?	191
11.6 ¿Tengo derecho a permiso sin sueldo?	191
11.7 ¿Cómo se cuentan y computan los días de permiso?	191
11.8 ¿Cuáles son los familiares hasta 2º grado?	192
11.9 ¿Qué pasa con las parejas de hecho?	192
11.10 ¿Tengo que recuperar días u horas de permiso retribuido?	192
11.11 ¿A cuánto se cobran los días de permiso?	193
11.12 ¿Cuándo se puede disfrutar del permiso por fallecimiento?	193
11.13 ¿Hay permiso por nacimiento de hijo?	193
11.13.1 Hijos propios.	193
11.13.2 Hijos de familiares.	193
11.14 ¿Cuándo hay permiso por hospitalización o enfermedad de familiares?	194
11.15 ¿Cómo funciona el permiso por matrimonio?	194
11.16 ¿Tengo permiso para ir al médico?	195
11.17 ¿Cuándo es necesario hacer un desplazamiento?	195
11.18 ¿Cuántos días hay de asuntos propios y cómo se eligen?	195

12 Las vacaciones.....195

12.1 ¿Cuál es la finalidad del derecho a vacaciones?	195
12.2 ¿Cuántos días de vacaciones tengo?	195
12.2.1 En días laborables.	196
12.2.2 En días naturales.	196
12.3 ¿Puedo pasar parte de mis vacaciones al año siguiente?	197
12.4 ¿Qué pasa si coinciden las vacaciones con otras ausencias?	197
12.4.1 Permiso retribuido	197
12.4.2 Huelga.	197
12.4.3 Baja médica.	197
12.4.4 Permiso de nacimiento.	198
12.5 ¿Cómo se asignan las fechas de vacaciones?	198
12.5.1 Autoasignación.	198
12.5.2 Modificación por la empresa.	199
12.6 ¿Cuándo se cobran las vacaciones en vez de disfrutarlas?	199
12.7 ¿Pierdo las vacaciones que me quedan de años anteriores?	200
12.8 ¿Hay límites de duración de los periodos de vacaciones?	200
12.9 ¿A cuánto se cobran los días de vacaciones?	200

13 Las sanciones.201

13.1 ¿Cómo me deben comunicar una sanción?	201
13.2 ¿Qué sanción me pueden poner?	201
13.3 ¿Debo firmar la sanción?	201
13.4 ¿Cuándo prescriben las faltas?	201
13.5 ¿Las faltas se acumulan?	202
13.6 ¿Pueden ponerme la sanción en mis días libres o de vacaciones?	202
13.7 ¿Qué pasa si se anula o revoca una sanción?	203
13.8 ¿Qué es una amonestación?	203
13.9 ¿Las sanciones se reflejan en mi expediente laboral?	203
13.10 ¿Qué sanciones están prohibidas?	203

14 Las funciones y la clasificación profesional..... 203

14.1 ¿Qué categoría me corresponde? 203
 14.2 ¿Me tienen que ascender cada cierto tiempo? 204
 14.3 ¿Tengo que firmar un nuevo contrato para ascender? 205
 14.4 ¿Hay un nuevo periodo de prueba en caso de ascenso? 205
 14.5 ¿Me pueden cambiar de categoría sin mi consentimiento?..... 205
 14.6 ¿Me pueden asignar funciones de prevención de riesgos?..... 206
 14.7 ¿Qué es el grupo de cotización? 207

15 Los traslados y los desplazamientos. 208

15.1 ¿Qué diferencia los traslados de los desplazamientos? 208
 15.2 ¿Los traslados tienen que estar justificados? 209
 15.3 ¿Cuándo es necesario el cambio de residencia? 209
 15.4 ¿Me pueden cambiar de centro de trabajo dentro de la misma ciudad? 209
 15.5 ¿En qué se diferencia el traslado colectivo del individual? 210
 15.6 ¿Cómo deben hacer un traslado o desplazamiento? 210
 15.7 ¿Qué pasa si no me quiero trasladar o desplazar? 210
 15.8 ¿Cuánto me tienen que pagar si me trasladan? 211
 15.9 ¿Me tienen que pagar dietas y gastos de viaje si me desplazan?..... 211
 15.10 ¿Tengo algún permiso en desplazamiento? 212
 15.11 ¿Y si trasladan a mi cónyuge? 212

16 Las bajas médicas..... 213

16.1 ¿Qué es y cómo se pide la baja?..... 213
 16.2 ¿Cuáles son las contingencias comunes?..... 213
 16.3 Cuáles son las contingencias profesionales? 213
 16.3.1 Enfermedades profesionales. 214
 16.3.2 Accidentes de trabajo. 214
 16.4 ¿Cuánto se cobra de baja? 216
 16.4.1 Base reguladora en contratos que no sean fijos discontinuos. 217
 16.4.2 Base reguladora en contratos fijos discontinuos. 217
 16.5 ¿Quién me paga la baja?..... 218
 16.6 ¿Qué son las mutuas y qué prestaciones pagan?..... 219
 16.7 ¿Por qué es mejor que sea contingencia profesional? 219
 16.8 ¿Quién y cómo emite los partes de baja, confirmación y alta? 220
 16.9 ¿Cada cuánto tiempo me dan los partes? 220
 16.10 ¿Tengo que presentar los partes en la empresa?..... 221
 16.11 ¿Cuánto tiempo puedo estar de baja? 221
 16.12 ¿Tengo que reincorporarme el mismo día del alta? 222
 16.13 ¿Qué pasa si la mutua no me quiere dar la baja? 222
 16.14 ¿Qué actividades puedo hacer estando de baja?..... 223
 16.15 ¿Qué es el seguro de convenio? 223
 16.16 ¿Se cobra indemnización por accidente de trabajo? 224
 16.17 ¿Qué pasa si sufro un accidente de trabajo? 224
 16.18 ¿Qué pasa si no estoy de acuerdo con el parte de accidente? 225
 16.19 ¿Qué es el recargo de prestaciones? 225
 16.20 ¿Qué pasa si me despiden estando de baja?..... 226
 16.21 ¿Cómo funcionan las revisiones durante la baja? 226
 16.21.1 Los gastos de transporte. 227
 16.21.2 Inasistencia por el estado de salud. 228
 16.21.3 Revisión médica en la empresa. 229
 16.22 ¿La mutua me puede dar de alta? 229
 16.23 ¿Qué es una recaída? 229
 16.24 ¿La rehabilitación es en horas de trabajo? 230

16.25 ¿Qué es la ayuda de la Comisión de Prestaciones Especiales?	230
16.26 ¿Me tienen que adaptar el puesto a mi estado de salud?	230
16.27 ¿Pierdo mi trabajo en caso de incapacidad permanente?	231
17 El nacimiento y adopción de hijos.....	231
17.1 ¿Cuántos días tengo de baja por maternidad o paternidad?	231
17.2 ¿Hay suspensión por adopción?	233
17.3 ¿Cuánto se cobra durante la suspensión por nacimiento?	233
17.4 ¿Qué pasa si tengo otro hijo en excedencia del anterior?	234
17.5 ¿Cómo funciona el permiso por cuidado del lactante?	234
17.5.1 En los 9 primeros meses.	234
17.5.2 Desde el mes 9 hasta el 12.	234
17.5.3 Acumulación.	235
17.5.4 Sin acumular.	235
17.6 ¿Pierdo las vacaciones?	236
17.7 ¿Cómo se pide la baja por riesgo en el embarazo o lactancia natural?	236
18 La reducción y la adaptación voluntaria de jornada.	237
18.1 ¿Qué es la reducción voluntaria de jornada?	237
18.1.1 Derecho.	237
18.1.2 Justificación.	239
18.2 ¿Cómo queda el horario tras la reducción?	239
18.2.1 Número de horas.	239
18.2.2 Distribución.	239
18.2.3 Modificación por el trabajador.	240
18.2.4 Modificación por la empresa.	240
18.3 ¿Cuánto sueldo pierdo con la reducción?	240
18.4 ¿Cuánto tiempo puedo estar en reducción?	241
18.5 ¿Puedo volver a jornada completa?	241
18.6 ¿Hay prioridad en traslados, cambios de condiciones y ERTE?	242
18.7 ¿Cuánto se cobra de indemnización en reducción?	242
18.8 ¿Cómo afecta la reducción a las prestaciones de la SS?	242
18.8.1 El paro.	242
18.8.2 Otras prestaciones.	243
18.9 ¿Puedo adaptarme la jornada sin reducirla?	243
19 La privacidad.	244
19.1 ¿Cuál es la prioridad entre derechos constitucionales?	244
19.2 ¿Qué consecuencias tiene la violación de la privacidad?	244
19.3 ¿Pueden registrar mis cosas o a mí mismo?	244
19.4 ¿Es válido el pacto de confidencialidad?	245
19.5 ¿Me puede vigilar la empresa?	246
19.5.1 Cámaras o geolocalización.	246
19.5.2 Detective.	247
19.5.3 Registro de conversaciones o emails.	248
19.5.4 Análisis de control de drogas.	249
19.5.5 Control del uso del ordenador de la empresa.	249
19.6 ¿Sirven de prueba las grabaciones que yo haga?	251
19.7 ¿Pueden regular mi vestuario o imagen personal?	252
19.8 ¿Tengo obligación de someterme a reconocimiento médico?	253
19.9 ¿Tengo obligación de dar mi nº de teléfono o email?	254
19.10 ¿Tengo que entregar documentos con información personal?	255

20 Relaciones laborales y contratos “especiales” 255

20.1 ¿Qué tipos de relaciones puedo tener con una empresa?	255
20.2 ¿Qué es un falso autónomo?	256
20.3 ¿Qué es un autónomo económicamente dependiente (TRADE)?	259
20.3.1 Requisitos.	259
20.3.2 Diferencia entre falso autónomo y TRADE.	261
20.4 ¿Qué es el personal del servicio del hogar familiar?	261
20.5 ¿Cómo es el contrato indefinido adscrito a obra en la construcción?	262
20.6 ¿Qué es un transportista autónomo?	264
20.7 ¿Qué pasa si soy comercial?	264
20.8 ¿Qué es el personal de alta dirección?	265
20.9 ¿Qué pasa si me contrata un centro especial de empleo?	266
20.10 ¿Qué es una beca o prácticas académicas en empresas?	268
20.11 ¿Qué pasa si soy socio trabajador de una cooperativa?	268
20.12 ¿Qué es el contrato de colaboración social?	269