

ÍNDICE.

1 Lo Principal.....	12
1.1 Objetivo de este libro.....	13
1.2 ¿A quién son de aplicación los derechos laborales españoles?	13
1.3 ¿En qué Ley están mis derechos?	13
1.4 ¿Qué es el convenio colectivo?	14
1.5 ¿Qué convenio me tienen que aplicar?	14
1.6 ¿Qué es el principio de jerarquía normativa?	15
1.7 ¿Cuáles son los principios básicos del Derecho Laboral?	17
1.8 ¿Qué es el abuso de derecho?	18
1.9 ¿Cuándo existe una relación laboral?	19
1.10 ¿Cuándo se es personal del servicio del hogar familiar?	22
1.11 ¿Cuándo se es alto directivo?.....	23
1.12 ¿Qué pasa si la empresa es extranjera en España o española en el extranjero?	23
1.13 ¿Cuáles son mis derechos fundamentales?.....	25
1.14 ¿Te pueden despedir por reclamar?.....	29
1.15 ¿Qué dice el informe de vida laboral?	30
1.16 ¿Cuándo se considera que existe acoso laboral?.....	31
1.17 ¿Qué se puede conseguir mediante una demanda por acoso?	32
1.18 ¿Tengo que obedecer al jefe en cualquier caso?	34
1.19 ¿Qué es el centro de trabajo?	35
1.20 ¿Por qué mi jefe tiene varias empresas para una sola actividad?	36
1.21 ¿Puedo reclamar el dinero que me deban?	38
1.22 ¿Puedo cobrar intereses por la deuda o los retrasos?	39
1.23 ¿Qué pasa si me han quitado derechos en mi contrato?	39
1.24 ¿Qué pasa si he firmado un contrato o documento con falsedades?	40
1.25 ¿Qué plazos hay?.....	40
1.26 ¿Cómo entrego mis comunicados a la empresa?	41
1.27 ¿Tengo que firmar los comunicados de la empresa?	42
1.28 ¿Cuándo es obligatorio el período de consultas?	43
1.29 ¿Para qué sirve la Inspección de Trabajo?	44
1.30 ¿Cómo funciona el concurso de acreedores?	45
1.31 ¿Qué es el fraude de ley?	48
1.32 ¿Cuánto cuesta reclamar judicialmente?	48
1.33 ¿Cómo se prueban las cosas en un juicio?	48
1.34 ¿Quiénes son los representantes de los trabajadores?	50
1.35 ¿Cuándo tengo derecho a cobrar el paro?.....	52
2 Cómo Irse de la Empresa.	55
2.1 ¿Qué formas hay de irse?	55
2.2 ¿Tengo que preavisar para irme de la empresa?	55
2.3 ¿La empresa me puede dar de baja voluntaria si falto a trabajar?	55
2.4 ¿Puedo anular mi baja voluntaria o mi preaviso de jubilación?	56
2.5 ¿Qué forma de irme me conviene?	56
2.6 ¿Qué es la extinción voluntaria indemnizada del contrato?	56
2.7 ¿Qué justifica la extinción voluntaria con indemnización de despido improcedente?	57
2.8 ¿Qué es una excedencia?	60
2.9 ¿Qué diferencia la excedencia de la baja voluntaria?	60
2.10 ¿Puedo acordar una excedencia aunque no tenga derecho a la misma?	60
2.11 ¿Quién puede pedir excedencia?	61
2.12 ¿Cómo se solicita la excedencia?	61

2.13 ¿Qué puedo hacer si no contestan?	61
2.14 ¿Tengo que justificar la excedencia?	62
2.15 ¿Me pueden negar la excedencia?	63
2.16 ¿Me guardan el puesto y la antigüedad en excedencia?	63
2.17 ¿Cuánto tiempo puedo estar de excedencia?	64
2.18 ¿Puedo ampliar o reducir mi excedencia?	65
2.19 ¿Puedo trabajar en otro sitio estando de excedencia?	65
2.20 ¿Hay que solicitar la reincorporación?	66
2.21 ¿Pueden negarse a reincorporarme tras la excedencia?	66
2.22 ¿Qué puedo hacer si me reincorporan más tarde de lo debido?	67
2.23 ¿Qué diferencia la excedencia voluntaria de la de cuidado de hijo?	68
2.24 ¿Me puede impedir mi contrato irme a la competencia?	68
2.25 ¿Me pueden obligar a quedarme por haber recibido formación?	70
2.26 ¿Qué puedo hacer si me amenazan con demandarme si me voy?	71
2.27 ¿Puedo cambiar de trabajo conservando mi antigüedad?	71

3 El Despido y la Finalización de Contrato..... 72

3.1 ¿Por qué causas me pueden poner en la calle?	72
3.2 ¿Qué es un ERE y cuándo tienen que hacerlo?	72
3.3 Me han dicho que me mandan al paro y luego me vuelven a contratar.	73
3.4 Me han dicho que me van a cambiar de contrato.	73
3.5 ¿Puedo demandar si me han obligado a firmar la dimisión en una encerrona? ..	74
3.6 ¿Vale el despido verbal?	74
3.7 ¿Cuándo se produce un despido tácito?	75
3.8 ¿Qué puedo hacer si me dan de baja en la SS por las buenas?	75
3.9 ¿Qué requisitos debe tener la carta de despido?	76
3.10 ¿Tengo que firmar la carta del despido?	76
3.11 ¿En qué casos no me pueden despedir?	77
3.12 ¿Cuánto se cobra de indemnización?	77
3.13 ¿La indemnización hay que declararla a Hacienda?	80
3.14 ¿Cuándo y cómo me tienen que pagar la indemnización?	81
3.15 ¿Me tienen que preavisar para echarme?	82
3.16 ¿Qué puedo hacer si no me preavisan o lo hacen con menos días?	83
3.17 ¿Qué puedo hacer si no me renuevan el contrato temporal?	83
3.18 ¿Hay algún plazo para reclamar?	83
3.19 ¿Cuál es la fecha de despido efectivo?	83
3.20 ¿Qué puedo hacer si me comunican un despido objetivo?	84
3.21 ¿Qué causas justifican un despido objetivo?	88
3.22 Otras causas de despido objetivo.	92
3.23 ¿Me pueden despedir por estar de baja?	95
3.24 ¿Qué puedo hacer si la empresa "baja la persiana" de un día para otro?	95
3.25 ¿Qué puedo hacer si me comunican un despido disciplinario?	96
3.26 ¿Qué causas justifican un despido disciplinario?	98
3.27 ¿Cuándo es válida la finalización de contrato por causa indicada en el mismo? ..	103
3.28 ¿Qué puedo hacer si me despiden porque venden la empresa?	105
3.29 ¿Qué puedo hacer si no paso el periodo de prueba?	105
3.30 ¿Qué pasa si se jubila o se muere el empresario?	107
3.31 ¿Qué se valora en el juicio por despido?	107
3.32 ¿Qué pasa si el juez declara procedente mi despido?	108
3.33 ¿Cuándo es despido procedente?	108
3.34 ¿Qué pasa si el juez declara improcedente mi despido?	109
3.35 ¿La empresa puede reconocer la improcedencia del despido?	109
3.36 ¿Cuándo es despido nulo y me tienen que readmitir?	110

3.37 ¿Puede la empresa retractarse de mi despido y readmitirme sin que yo quiera?	111
3.38 ¿Cómo se debe hacer la readmisión?	111
3.39 ¿Qué son los salarios de tramitación?	112
3.40 ¿Hay que devolver la indemnización de despido en algún caso?	114
3.41 ¿La indemnización por fin de contrato o falta de preaviso se puede descontar de la de despido?	114
3.42 ¿Es válida una indemnización superior indicada en el contrato?	115
3.43 ¿Es válido un despido dentro de otro despido?	115
4 El Finiquito	116
4.1 ¿Qué es el finiquito?	116
4.2 ¿Cuándo tengo derecho a cobrar finiquito?	117
4.3 ¿El finiquito se hereda?	117
4.4 ¿Tengo que firmar el finiquito para cobrarlo?	117
4.5 ¿Qué plazo tengo para reclamar el pago del finiquito?	117
4.6 ¿Puedo reclamar si he firmado el finiquito?	118
4.7 ¿Cuánto me tienen que pagar de finiquito?	120
4.8 ¿Me pagan indemnización si no quiero renovar mi contrato temporal?	120
4.9 ¿Cuánto se cobra de vacaciones y días de descanso pendientes?	121
4.10 ¿Cuánto se cobra de pagas extras pendientes?	121
4.11 ¿Cuánto se cobra de otras deudas?	122
4.12 ¿Me pueden descontar dinero por falta de preaviso?	122
4.13 ¿Pueden descontarme dinero por exceso de vacaciones?	123
5 El Convenio	123
5.1 ¿Qué tipos de convenio existen?	123
5.2 ¿Puede haber más de un convenio aplicable?	124
5.3 ¿Qué empresas pueden tener su propio convenio y qué puede regular?	124
5.4 ¿Quién puede firmar un convenio?	125
5.5 ¿Quién puede denunciar un convenio?	126
5.6 ¿Qué es un acuerdo de empresa?	126
5.7 ¿Cómo se puede interpretar un convenio?	126
5.8 ¿Cuándo se aplica el convenio de "Oficinas y despachos"?	127
5.9 ¿Cuánto dura la vigencia de un convenio?	128
5.10 ¿Qué pasa si el convenio se prorroga?	129
5.11 ¿Qué pasa cuando se extingue realmente un convenio?	129
5.12 ¿Pueden inaplicar el convenio?	130
5.13 ¿Qué es un convenio extraestatutario o de eficacia limitada?	132
6 El Contrato	133
6.1 ¿Qué importa el tipo de contrato?	133
6.2 ¿Me tienen que dar copia del contrato?	134
6.3 ¿Qué puedo hacer si trabajo sin contrato?	135
6.4 ¿Cómo puedo saber si estoy de alta en la SS?	136
6.5 ¿Qué puedo hacer si no me dan de alta en la SS?	136
6.6 ¿Para qué sirve la antigüedad?	136
6.7 ¿Pueden modificarme mis condiciones de trabajo?	137
6.8 ¿Qué puedo hacer ante una modificación de condiciones de trabajo?	139
6.9 ¿Me pueden suspender el contrato?	142
6.10 ¿Cómo es un ERTE de suspensión de contrato?	142
6.11 Contrato indefinido.	143
6.12 Contrato indefinido de apoyo a los emprendedores.	143

6.13	Contrato de fomento de la contratación indefinida.....	144
6.14	¿Cuándo me tienen que hacer fijo?	145
6.15	¿Cuándo se presupone que un contrato es indefinido?	146
6.16	¿Cuáles son los contratos temporales?	146
6.17	¿Qué es un contrato en fraude?	146
6.18	¿Qué puedo hacer si tengo un contrato en fraude?	147
6.19	¿Qué pasa si tengo un contrato en fraude con la Administración Pública?	148
6.20	¿Qué es un indefinido no fijo en la Administración Pública?	149
6.21	¿Qué pasa si tengo un contrato de colaboración social con la Administración Pública?	150
6.22	¿Qué es un autónomo económicamente dependiente (TRADE)?	150
6.23	¿En qué se diferencia un falso autónomo de un TRADE?	152
6.24	¿Y los transportistas autónomos?	153
6.25	¿Qué pasa si mi contrato es de alta dirección?	153
6.26	¿Qué pasa si me contrata un centro especial de empleo?	154
6.27	¿Qué pasa si tengo una beca o unas prácticas académicas en empresas?	155
6.28	¿Qué pasa si soy socio trabajador de una cooperativa?	156
6.29	Contrato fijo discontinuo.....	157
6.30	¿Cuándo está en fraude un contrato fijo discontinuo?	158
6.31	Contrato a tiempo parcial.....	158
6.32	Contrato en prácticas.....	158
6.33	¿Cuándo está en fraude el contrato en prácticas?	159
6.34	Contrato en prácticas para primer empleo.....	160
6.35	Contrato de formación.....	160
6.36	¿Cuándo está en fraude el contrato de formación?	165
6.37	Contrato por obra o servicio.....	167
6.38	¿Cuándo está en fraude el contrato por obra?	168
6.39	Contrato eventual por circunstancias de la producción.....	171
6.40	¿Cuándo está en fraude el contrato eventual?	171
6.41	Contrato de primer empleo joven.....	172
6.42	¿Cómo distinguir entre contrato de obra y eventual?	173
6.43	¿Cuándo seré fijo por encadenamiento de contratos temporales?	173
6.44	Contrato de interinidad.....	174
6.45	¿Cuándo está en fraude el contrato de interinidad?	176
6.46	Contrato con ETT.....	177
6.47	¿Cuándo está en fraude el contrato por ETT?	178
6.48	Contrato de relevo.....	178
6.49	¿Cuándo está en fraude un contrato de relevo?	180
6.50	Contrato temporal de personas con discapacidad.....	181
6.51	Contrato de fomento de la contratación indefinida.....	181
6.52	Otros contratos.....	182
6.53	El precontrato de trabajo.....	182
6.54	¿Qué pasa si mi jefe me cambia de empresa?	183
6.55	¿Puedo trabajar en dos empresas a la vez?	184
6.56	¿La empresa se entera si trabajo en otro sitio?	185
6.57	¿Qué pasa si me imponen la plena dedicación?	185

7 El Sueldo..... 185

7.1	¿Cuánto tengo que cobrar?	185
7.2	¿Cuánto tengo que cobrar trabajando por horas?	185
7.3	¿Cuánto tengo que cobrar en los meses incompletos?	186
7.4	¿Me tienen que pagar lo mismo que a mis compañeros?	186
7.5	¿Cuánto me tienen que pagar de pagas extras?	187
7.6	¿Pueden hacer rebajas de salario?	188
7.7	¿Cuánto se cobra de antigüedad?	188

7.8 ¿Me tienen que pagar plus de transporte o distancia?.....	188
7.9 ¿Me tienen que pagar plus de toxicidad, penosidad o peligrosidad?.....	189
7.10 ¿Me pueden reducir los pluses con contrato a tiempo parcial?.....	189
7.11 ¿Me pueden quitar un plus o complemento?.....	189
7.12 ¿Me pueden convertir un plus fijo en variable?.....	190
7.13 ¿Cuándo se consolida un plus voluntario?.....	190
7.14 ¿Me pueden modificar o condicionar el salario variable?.....	191
7.15 ¿Qué pasa si el salario variable lo pagan de forma arbitraria?.....	192
7.16 ¿Me pueden quitar el coche de la empresa?.....	192
7.17 ¿Cuándo me tienen que subir el sueldo?.....	193
7.18 ¿Cuándo pueden absorber o compensar las subidas y congelarme el sueldo?.....	194
7.19 ¿Me tienen que pagar atrasos del año actual?.....	195
7.20 ¿Me tienen que pagar atrasos del año anterior?.....	195
7.21 ¿Puedo cobrar atrasos si estoy de baja, excedencia o ERTE?.....	196
7.22 ¿Puedo cobrar atrasos si me fui de la empresa?.....	196
7.23 ¿Qué pasa si no me suben el sueldo o no me pagan los atrasos?.....	196
7.24 ¿Qué pasa si constantemente me deben dinero o se retrasan en los pagos?.....	196
7.25 ¿Qué pasa si la empresa no tiene dinero para pagarme?.....	197
7.26 ¿En qué casos paga el FOGASA y a quién?.....	197
7.27 ¿Cuánto paga el FOGASA?.....	199
7.28 ¿Qué no paga el FOGASA?.....	200
7.29 ¿A cuánto se cobran las horas nocturnas?.....	200
7.30 ¿A cuánto se cobran las horas extras y las complementarias?.....	201
7.31 ¿Para qué cotizan las horas extras?.....	202
7.32 ¿Tengo que poner material o vestuario?.....	202
7.33 ¿Las propinas forman parte del sueldo?.....	203
7.34 ¿Me pueden descontar dinero en algún caso habiendo trabajado?.....	203
7.35 ¿Tengo que poner el dinero que falte en caja?.....	204
7.36 ¿Cuánto me pueden descontar por cada día de huelga?.....	204
7.37 ¿Me pueden embargar lo que cobro?.....	206

8 La Nómina.....206

8.1 ¿Qué es la nómina?.....	206
8.2 ¿Cuándo y dónde me tienen que pagar la nómina?.....	207
8.3 ¿Tienen que darme la nómina en papel?.....	207
8.4 ¿Tengo que firmar la nómina?.....	207
8.5 ¿Puedo reclamar si he firmado la nómina?.....	208
8.6 ¿Qué debe poner en el encabezamiento?.....	208
8.7 ¿Qué debe poner en los devengos?.....	208
8.8 ¿Qué conceptos son salariales y no salariales?.....	209
8.9 ¿Qué son las retenciones y deducciones?.....	210
8.10 ¿Cuánto me tienen que retener de IRPF?.....	210
8.11 ¿Qué conceptos cotizan a la SS?.....	210
8.12 ¿Tengo que guardar las nóminas?.....	211
8.13 ¿Me perjudica que me paguen salario en dietas o en B?.....	211

9 Las Contratas y las Subcontratas.....212

9.1 ¿Qué son las contratas y subcontratas?.....	212
9.2 ¿Se transmite la responsabilidad de los contratistas?.....	213
9.3 ¿La Administración Pública puede hacer contratas?.....	214
9.4 ¿Cuándo me tienen que subrogar?.....	214
9.5 ¿Qué consecuencias tiene que me subroguen?.....	218
9.6 ¿Qué es la cesión ilegal de trabajadores?.....	220

9.7 ¿Qué consecuencias tendría el reconocimiento de la cesión ilegal?	223
9.8 ¿Y si hay cesión ilegal a la Administración Pública?.....	224

10 El Horario y la Jornada..... 225

10.1 ¿Qué normas rigen el horario y la jornada?.....	225
10.2 ¿Qué es el calendario laboral?	226
10.3 ¿La empresa tiene que registrar la jornada?	226
10.4 ¿Cuál es la jornada máxima semanal y anual a jornada completa?.....	227
10.5 ¿Cuál es la jornada máxima a jornada parcial?	227
10.6 ¿Cuántas horas complementarias tengo que hacer?	228
10.7 ¿Tengo que trabajar los sábados y domingos?	229
10.8 ¿Qué horas se cuentan como jornada laboral?	229
10.9 ¿Cuentan como trabajo los días de suspensión de contrato?	230
10.10 ¿Cuentan como trabajo las horas de disponibilidad para la empresa?	231
10.11 ¿El tiempo de desplazamiento cuenta?	232
10.12 ¿Cuánto tiempo y qué condiciones tengo para comer en jornada partida?	232
10.13 ¿Qué normas tienen los trabajadores nocturnos?	233
10.14 ¿Hay reglas específicas para trabajos especiales?	233
10.15 ¿Qué horas se consideran como extras?	236
10.16 ¿Es obligatorio hacer horas extras?	236
10.17 ¿Cuál es el número máximo de horas extras?	238
10.18 ¿Pueden obligarme a recibir formación fuera de mi jornada?	238
10.19 ¿Pueden reducirme la jornada contra mi voluntad?	238
10.20 ¿Qué es la distribución irregular de la jornada?	239
10.21 ¿Qué pasa si cobro plus de disponibilidad?	240
10.22 ¿Tengo derechos adicionales si estoy estudiando?.....	240
10.23 ¿Tengo derecho a hacer cursos de formación?	241

11 Los Festivos y los Permisos..... 241

11.1 ¿Cuántos festivos tengo al año?.....	241
11.2 ¿Cómo sé cuáles son los festivos que me tocan?	242
11.3 ¿Existe complemento por trabajar en festivo o día de descanso?	242
11.4 ¿En qué casos tengo permiso retribuido?	242
11.5 ¿Cómo se hace uso de un permiso?.....	243
11.6 ¿Me pueden dar un permiso retribuido no solicitado?	244
11.7 ¿Existen permisos no retribuidos?	244
11.8 ¿Cómo se cuentan y computan los días de permiso?	245
11.9 ¿Cuáles son mis familiares hasta 2º grado?	245
11.10 ¿Qué pasa con las parejas de hecho?.....	245
11.11 ¿Tengo que recuperar días u horas de permiso retribuido?.....	245
11.12 ¿A cuánto se cobran los días de permiso?	245
11.13 ¿Cuándo se puede disfrutar del permiso por nacimiento o fallecimiento?.....	246
11.14 ¿El nacimiento del hijo de un familiar puede generar varios permisos?	246
11.15 ¿Cuándo hay permiso por hospitalización o enfermedad de familiares?	247
11.16 ¿Y si hay varias hospitalizaciones por la misma enfermedad?	247
11.17 ¿El permiso de matrimonio solo vale una vez?.....	247
11.18 ¿Solo valen los matrimonios civiles?.....	248
11.19 ¿Tengo permiso para ir al médico?	248
11.20 ¿Cuándo es necesario hacer un desplazamiento?	248

12 Las Vacaciones..... 248

12.1 ¿Cuál es la finalidad del derecho a vacaciones?	248
12.2 ¿Cuántos días de vacaciones tengo?.....	249

12.3	¿Alguna precaución antes de irme de vacaciones?	249
12.4	¿Me pueden dar vacaciones sin sueldo?	249
12.5	¿Cómo se cuentan las vacaciones en días laborables?	249
12.6	¿Cómo se cuentan las vacaciones en días naturales?	249
12.7	¿Puedo pasar voluntariamente parte de mis vacaciones al año siguiente?	250
12.8	¿Qué pasa si coincide un permiso o una huelga con mis vacaciones?	250
12.9	¿Qué pasa si coincide una baja con mis vacaciones?	250
12.10	¿Pierdo mis vacaciones en caso de permiso de nacimiento?	251
12.11	¿Se reducen las vacaciones en caso de ERTE o excedencia?	251
12.12	¿Me puedo ir de vacaciones cuando yo quiera?	252
12.13	¿Cuál es el sistema correcto de asignación de vacaciones?	252
12.14	¿Cuándo se cobran las vacaciones en vez de disfrutarlas?	253
12.15	¿Las ETT pueden pagar las vacaciones prorrateadas?	253
12.16	¿Qué pasa con las vacaciones que me quedan de años anteriores?	253
12.17	¿Hay duración mínima o máxima de los periodos de vacaciones?	254
12.18	¿Me pueden cambiar las vacaciones sin mi acuerdo?	254
12.19	¿En vacaciones puedo trabajar en otra empresa?	254
12.20	¿A cuánto se cobran los días de vacaciones?	254
12.21	¿Cuántos días hay de asuntos propios y cómo se eligen?	255
13	Las Sanciones.	255
13.1	¿Cómo me deben comunicar una sanción?	255
13.2	¿Qué sanción me pueden poner?	255
13.3	¿Debo firmar la sanción?	255
13.4	¿Cuántos días pueden sancionarme de empleo y sueldo?	256
13.5	¿Las faltas "caducan"?	256
13.6	¿Las faltas se acumulan?	256
13.7	¿Pueden ponerme la sanción en mis días libres o de vacaciones?	257
13.8	¿Qué pasa si anulan una sanción después de cumplirla?	257
13.9	¿Qué es una amonestación?	257
13.10	¿Las sanciones se reflejan en mi expediente laboral?	257
13.11	¿Pueden sancionarme quitándome dinero o vacaciones o con peor horario?	258
14	Las Categorías, los Ascensos y los Cambios de Puesto.	258
14.1	¿Qué categoría me corresponde?	258
14.2	¿Me tienen que ascender cada cierto tiempo?	259
14.3	¿Tengo que firmar un nuevo contrato para ascender?	259
14.4	¿Hay un nuevo periodo de prueba en caso de ascenso?	260
14.5	¿Me pueden cambiar de categoría sin mi consentimiento?	260
14.6	¿Qué es el grupo de cotización?	261
15	Los Traslados y los Desplazamientos.	262
15.1	¿Qué diferencia los traslados de los desplazamientos?	262
15.2	¿Los traslados tienen que estar justificados?	262
15.3	¿Cuándo es necesario el cambio de residencia?	262
15.4	¿Me pueden cambiar de centro de trabajo dentro de la misma ciudad?	263
15.5	¿En qué se diferencia el traslado colectivo del individual?	263
15.6	¿Cómo deben hacer un traslado o desplazamiento?	264
15.7	¿Qué puedo hacer si no me quiero trasladar o desplazar?	264
15.8	¿Cuánto me tienen que pagar si me trasladan?	265
15.9	¿Cuánto me tienen que pagar si me desplazan?	265
15.10	¿Tengo algún permiso en desplazamiento?	266
15.11	¿Y si trasladan a mi cónyuge?	266

16 Las Mutuas, las Bajas y los Accidentes de Trabajo. 267

16.1 ¿Qué es y cómo se pide la baja?	267
16.2 ¿Qué son las contingencias profesionales y las comunes?	267
16.3 ¿Cuánto se cobra de baja?	267
16.4 ¿Quién me paga estando de baja?	270
16.5 ¿Qué son las mutuas?	270
16.6 ¿Qué ventajas tiene que reconozcan mi contingencia como profesional?	271
16.7 ¿Quién y cómo extiende los partes de baja, confirmación y alta?	271
16.8 ¿Cada cuanto tiempo me dan los partes de confirmación de baja?	272
16.9 ¿Tengo que presentar los partes de baja y confirmación en la empresa?	272
16.10 ¿Cuánto tiempo puedo estar de baja?	273
16.11 ¿Tengo que reincorporarme al trabajo el mismo día del alta?	274
16.12 ¿Qué puedo hacer si la mutua no me quiere dar la baja?	274
16.13 ¿Qué actividades puedo hacer estando de baja?	274
16.14 ¿Cuáles son las enfermedades profesionales?	275
16.15 ¿Cuáles son los accidentes de trabajo?	275
16.16 ¿Qué es un accidente "in itinere"?	276
16.17 ¿Qué es el seguro de convenio?	277
16.18 ¿Se cobra indemnización por accidente de trabajo?	278
16.19 ¿Qué puedo hacer si sufro un accidente de trabajo?	278
16.20 ¿Qué puedo hacer si no estoy de acuerdo con el parte de accidente?	278
16.21 ¿Cuándo se puede solicitar el recargo de prestaciones?	279
16.22 ¿Qué pasa si me despiden estando de baja?	279
16.23 ¿Tengo que ir a revisión durante la baja?	280
16.24 ¿La mutua me tiene que pagar los gastos de transporte a las revisiones?	281
16.25 ¿Qué puedo hacer si no puedo ir a la revisión por mi estado de salud?	282
16.26 ¿Me puede citar la empresa a una revisión médica?	282
16.27 ¿La mutua me puede dar de alta?	282
16.28 ¿Qué es una recaída?	282
16.29 ¿Qué puedo hacer si la mutua no reconoce la recaída?	283
16.30 ¿La rehabilitación es en horas de trabajo?	283
16.31 ¿Qué es la ayuda de la Comisión de Prestaciones Especiales?	283
16.32 ¿Tienen que adaptarme el puesto de trabajo a mi estado de salud?	283
16.33 ¿Pierdo mi trabajo en caso de incapacidad permanente?	284

17 El Nacimiento y Adopción de Hijos..... 284

17.1 ¿Cuántos días tengo de baja por maternidad o paternidad?	284
17.2 ¿Cómo pido la baja por riesgo durante el embarazo o lactancia natural?	286
17.3 ¿Hay suspensión por adopción?	286
17.4 ¿Cuánto se cobra durante la suspensión por nacimiento?	287
17.5 ¿Qué pasa si tengo otro hijo estando en excedencia por el anterior?	288
17.6 ¿Qué pasa si me despiden?	288
17.7 ¿Qué pasa si no me renuevan el contrato por estar embarazada?	288
17.8 ¿Cuántas horas hay de permiso por cuidado del lactante?	288
17.9 ¿Se puede acumular el permiso de cuidado del lactante?	289
17.10 ¿Cómo es el permiso de cuidado del lactante sin acumular?	289
17.11 ¿Pierdo las vacaciones?	290

18 La Reducción y la Adaptación Voluntaria de Jornada..... 290

18.1 ¿Qué es la reducción voluntaria de jornada?	290
18.2 ¿Tengo derecho a la reducción de jornada?	290
18.3 ¿Tengo derecho a reducción por los hijos de mi pareja de hecho?	292
18.4 ¿Tengo que justificar la reducción?	292

18.5 ¿Cuántas horas me puedo quitar en una reducción?.....	292
18.6 ¿Qué horario me puedo poner en una reducción?.....	293
18.7 ¿Cuánto sueldo pierdo con la reducción?	294
18.8 ¿Cuánto tiempo puedo estar en reducción?	294
18.9 ¿Puedo volver a jornada completa?	295
18.10 ¿Me puedo cambiar el horario reducido?	295
18.11 ¿Puede cambiarme la empresa mi horario reducido?	295
18.12 ¿Qué puedo hacer si me despiden por reducirme la jornada?.....	295
18.13 ¿Qué puedo hacer si no me renuevan por estar en reducción?	296
18.14 ¿Qué protección tengo frente a traslados, cambios de condiciones y ERTE?	296
18.15 ¿Cuánto se cobra de indemnización en reducción?.....	296
18.16 ¿Cuánto se cobra de paro en reducción?	296
18.17 ¿Cuánto se cobra de prestaciones de la SS en reducción?	297
18.18 ¿Qué pasa si sigo con reducción después de que el menor cumpla 12 años?	297
18.19 ¿Y si soy personal laboral de la Administración Pública?.....	297
18.20 ¿Puedo adaptarme la jornada sin reducirla?.....	298

19 La Privacidad.....299

19.1 ¿Mis derechos constitucionales prevalecen sobre el derecho a la libre empresa?.....	299
19.2 ¿Pueden registrar mis cosas o a mí mismo?	299
19.3 ¿Es legal que me vigilen con cámaras o geolocalización?	300
19.4 ¿Me pueden vigilar mediante un detective?	301
19.5 ¿Pueden escuchar mis conversaciones o leer mis emails?	302
19.6 ¿Me pueden hacer análisis de control de drogas?	303
19.7 ¿Pueden controlar y registrar el uso del ordenador de la empresa?.....	303
19.8 ¿Sirven de prueba las grabaciones que yo haga?	305
19.9 ¿Pueden regular mi vestuario o imagen personal?	306
19.10 ¿Me pueden obligar a someterme a un reconocimiento médico?	308
19.11 ¿Me pueden obligar a comunicarles mi nº de teléfono o email?	309
19.12 ¿Me pueden obligar a entregar documentos con información personal?.....	309