

## Atención

- Este pequeño libro de 14 páginas contiene información general sobre el procedimiento para que los trabajadores de empresas privadas bajo la legislación laboral española soliciten la reducción y/o adaptación voluntaria de su jornada de trabajo diaria por cuidado directo de un familiar hasta 2º grado que no pueda valerse por sí mismo y no desempeñe actividad retribuida.
- Estos trabajadores podrían adaptar a su caso y necesidades particulares los modelos incluidos en este libro, para presentarlos ante la empresa para la que trabajaran si lo estimaran necesario, oportuno y conveniente.
- El contenido y/o compraventa de este libro **no constituyen ningún tipo de recomendación, asesoramiento, consejo, representación o servicio profesional.**
- El contenido de este libro no se aplica a empleados públicos.

© Laboro. [laboro.social](http://laboro.social)

## **Índice.**

1 Modelos nº 1: solicitudes “suaves” .....	5
1.1 Reducción y adaptación por cuidado de familiar hasta su duración máxima posible...5	
1.2 Reducción y adaptación por cuidado de familiar con fecha de finalización prefijada...6	
1.3 Adaptación de jornada por cuidado de familiar hasta su duración máxima posible. ....7	
1.4 Adaptación de jornada por cuidado de familiar con fecha de finalización prefijada. ....8	
2 Modelos nº 2: solicitudes “fuertes” por burofax.....9	
2.1 Reducción y adaptación por cuidado de familiar hasta su duración máxima posible...9	
2.2 Reducción y adaptación por cuidado de familiar con fecha de finalización prefijada. 10	
3 Modelos nº 3: modificación, prórroga y finalización anticipada.....11	
3.1 Modificación. ....11	
3.2 Prórroga. ....12	
3.3 Finalización anticipada.....13	
4 Pasos generales para la solicitud.....14	